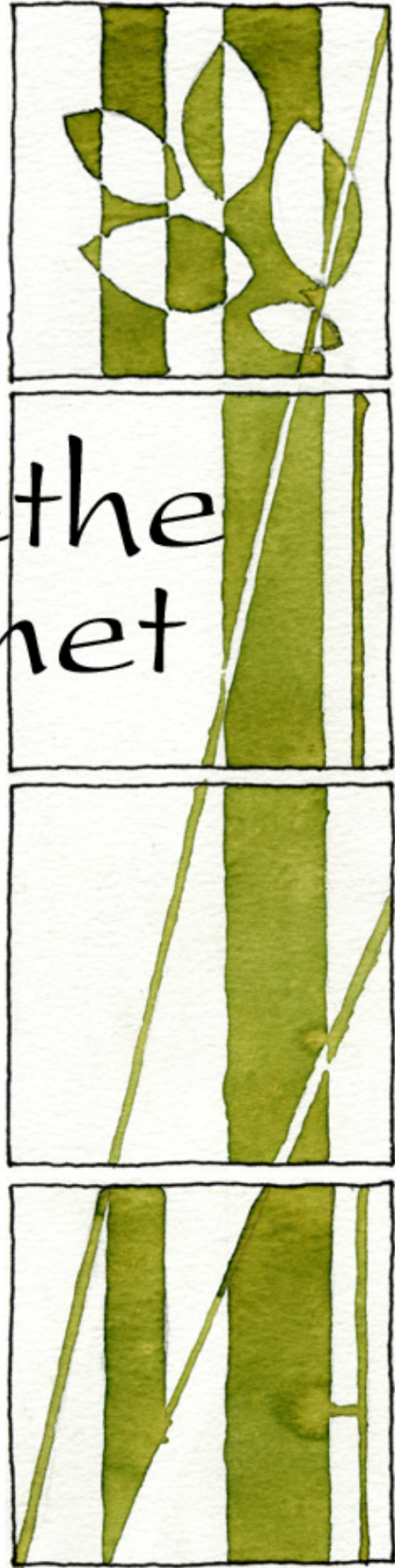


Margrethe
Hjemmet

PRÆSENTATION





Margrethe Hjemmet

Margrethe Hjemmet er et plejehjem under Foreningen til fremskaffelse af boliger til enlige og ældre. Margrethe Hjemmet overgik til foreningen den 1 januar 2004 fra Roskilde kommune

Foreningen til fremskaffelse af boliger til enlige og ældre har siden 1954 udviklet og drevet kollektivhuse i Danmark, og er i dag en af landets største paraply-organisationer indenfor dette felt. Foreningen og de enkelte huse har gennem tæt samarbejde og fælles administration gennem årene oparbejdet en betydelig ekspertise og erfaring i netop denne type bebyggelser.

Hverdag på Margrethe Hjemmet tilpasses beboere. Vi behøver ingen gennemsnitsløsninger,



for vi har muligheden og lysten til at drage omsorg for, og servicere det enkelte menneske.

Margrethe Hjemmet har til huse i Margrethegårdens bygninger, som blev opført som en selvejende institution, der blev indviet 9. december 1974. Margrethe Hjemmet har set gamle vaner og uhensigtsmæssige indretninger i sømmene - og gjort noget ved det.

Der er 37 stuer, hvoraf de 3 evt. kan bruges som aflastningspladser. Til stuerne hører eget toilet og garderobe, og fra hver stue, er der udgang til en terrasse eller svaegang, alt efter om stuen er beliggende i stueetagen eller på 1. Sal.

På hver etage er der nicher til fælles brug, hvor der er mulighed for at få en hyggesnak, se TV osv.



I stueetagen har vi spisestuen, hvor de daglige måltider indtages. Her er plads og mulighed for at invitere gæster eller familien med til middag.

Over spisestuen - på 1. Sal, har vi "kulturhuset", et trænings- og aktivitetssted for beboere, som har lyst til at deltage i aktiviteterne.

Ligeledes på 1. Sal har vi salon "Frøen og Askepot" hvor beboerne får ordnet hår, manicure osv.

I kælderen har vi værkstedet, som kan benyttes af beboerne der har lyst til at være kreative.

Kulturhus og værksted

"Kulturhuset" er opdelt i to: Der er en træningsafdeling og en hygge/kulturafdeling.

I træningsafdelingen har vi redskaber der står frit tilgængeligt døgnet rundt. Vores træningsteam er behjælpelig



med at udarbejde individuelle træningsprogrammer. Ligesom de også tilbyder holdgymnastik i forskellige niveauer.

I Kulturhuset, vil der løbende være foredrag, film, madlavning, sang, musik, og meget andet.

Personalet udarbejder et aktivitetsprogram, og beboerne er velkomne til at komme med ønsker til programmet.

Udover programsatte aktiviteter, kan man altid spille billard, se fjernsyn på storskærm, holde fester og meget andet.



Vores værksted er beliggende i kælderen, her er der alverdens maskiner og materialer at gå i gang med, under kyndig vejledning.

Fysioterapi og træning

På 1. Sal er der mulighed for at træne - ikke blot kondien, men også, intensiv genoptræning eller vedligeholdelsestræning. Træningslokalet, er et åbent og dynamisk sted, med et bredt udbud af tilbud primært til Margrethe Hjemmets beboere.

Træningsteamet og fysioterapeuten har mulighed for at tilbyde et meget differentieret og individuelt sammensat trænings- og aktivitetstilbud til beboerne.



Frisør og skønhedspleje

I Salon "Frøen og Askepot" er der mulighed for rent velvære og fortryllelse.

Margrethe Hjemmets beboere har her muligheden for at få vasket og sat hår, blive barberet, få manicure og lagt make-up.

Men salonen er mere end til skønhedspleje og hårklip, det er også stedet, hvor der er mulighed for at få en kop kaffe og en hygge snak.

Køkken og spisestue

Køkkenet er som i ethvert hjem husets hjerte. Køkkenet er kun et lille anrettekøkken, men med lidt hjælp udefra i køkkenet, vil vi hver dag kunne servere lækker mad i spisestuen.

Der er morgenmad fra kl. 7.30 til 10.00



Der er frokost kl. 12.30.

Frokosten består af et stort, varieret udvalg pålæg og tilbehør, samt salater.

Den varme aftensmad serveres kl. 18.00.

Der serveres altid 2 retter:

En forret + hovedret eller en hovedret + dessert

Administration

Administrationspersonalet holder til på kontoret i stueetagen, hvor de på sædvanlig venlig vis vil besvare spørgsmål, omstille telefoner og tage sig af det administrative arbejde.



Varmemester

Margrethe Hjemmets varmemester sørger for at alting virker som det skal, og det er altid muligt - i dagtimerne - at få en snak og en hjælpende hånd.

Derudover står varmemesteren for værkstedet i kælderen

Fodpleje

Der vil være tilbud om fodterapi.

Dette sker ved bestilling af tid hos personalet / fodterapeuten. Fodpleje bliver udført i egen bolig. Betaling sker direkte til fodterapeut eller via giro.



Haven og terrassen

Til Margrethe Hjemmet hører en dejlig gårdhave, hvor der er mulighed for at nyde solen, få frisk luft og følge årstiderne. Der er udgang til haven fra de fleste stuer, ligesom der fra spisestuen er direkte udgang. Når vejret tillader det, er gårdhaven rammen om hyggelige

grillarrangementer, ligesom måltider og eftermiddagskaffe bliver nydt på terrassen. Beliggenheden i Roskilde centrum giver rig anledning til shoppe ture og kulturelle begivenheder.



Beboer Blad

Margrethe Hjemmet har et beboer blad som hedder "Paradis Tidende" og det udkommer en gang om måneden. Det sidste nye nummer vil ligeledes være at se på vores hjemmeside.

www.margrethehjemmet.dk

Margrethe Hjemmet:

Når det skal være

rart at blive gammel